

**DECOUVRIR... RESENTIR...
ECOUTER...REGARDER...RESPIRER**

EVEILLER PLEINEMENT TOUS SES SENS !

Chacun des règnes de Dame Nature : Minéral, Végétal, Animal, nous parle avec ses propres langages... A nous de nous relier à ces perceptions subtiles, visuelles, olfactives, physiques, puissantes... que nous avons oubliées avec notre regard d'enfant devenu adulte !



Notre vie de citadin nous éloigne des dialogues naturels utilisés par les anciens de diverses traditions ! Revenons à ces modes simples et pertinents de contacts et d'informations que la nature nous livre à travers nos 5 Sens lorsque nous savons nous en servir avec sincérité !

Je vous guiderais pour entrer en contact simplement avec vos perceptions individuelles, toutes différentes et présentes, pour qui souhaite se relier à cette Terre-Mère !

**Vous vous étonnerez de vos
spontanéités !**



Dialoguer avec l'Energie des divers Eléments du lieu

Programme sur ces 3 jours :

- Marcher en Conscience et ouvrir ses 5 Sens
- Repérer les divers langages de chaque règne
- S'ajuster aux codes de chacun
- Lâcher son mental et son égo
- Clarifier sens intuitifs et monde imaginaire
- Construire des mandalas avec les Eléments naturels et ressentir les énergies
- Méditer et expérimenter
- Partager en cercles de paroles et en cercles de tambour et instruments traditionnels
- Révéler son enfant intérieur !

**Vous découvrirez
votre pleine authenticité !**

FORMULAIRE D'INSCRIPTION



Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Tél :

Email :

Je m'inscris au **stage du 3 au 5 Avril 2020**

**« Dialogues subtils et ludiques
avec Dame Nature »**

Je joins **2 chèques, dans la même enveloppe :**
100 € d'arrhes à l'ordre de Carole BAUDRIER
40 € d'arrhes à l'ordre de Marie-Noëlle RUFFIEUX (notre cuisinière)

A renvoyer à :

Carole BAUDRIER, Le Temps du Soi
106, Cours de Vincennes – 75012 PARIS

Ce stage s'adresse à tous. Il sera animé par



Carole BAUDRIER
Coach Energéticienne, Formatrice,
Thérapeute holistique

Après 25 ans dans le monde de l'entreprise, Carole se tourne vers le coaching individuel en créant le Cabinet Le Temps du Soi en 1999. Elle y accueille toute personne en quête de son chemin de vie avec diverses approches comportementales et énergétiques.

Formée à l'Energétique traditionnelle chinoise, elle s'enrichit de la réflexologie, du reiki, de la sonothérapie, la phytothérapie, l'aromathérapie et des pratiques ancestrales multiculturelles.

Elle complète son parcours avec des approches psychocomportementales pour relier corps-cœur-mental avec la PNL, les thérapies brèves, l'Analyse transactionnelle, les Constellations familiales, la méditation, le tango thérapeutique, le chant et le jeu avec les instruments ethniques.

Diverses pratiques chamaniques l'interpellent pour compléter ses accompagnements avec Dame Nature qu'elle propose de partager.

Elle aide chacun à clarifier ses priorités et ses potentiels à travers le respect de Soi dans l'épanouissement personnel et professionnel le plus cohérent et lumineux !

Site internet : www.letempsdusoi.com

INFORMATIONS PRATIQUES

Renseignements : Carole BAUDRIER – 06 07 44 85 22
carole.baudrier@wanadoo.fr

Lieu et accès :

La Métairie du Moulin
10, rue du Pied d'Argent – 89500 Les Bordes
En pleine nature, dans la campagne majestueuse du nord de la Bourgogne, au cœur d'un domaine de 17 ha de forêts et de prairies.

Prix du stage : 240 €/pers.
200 €/pers. Si inscription à 2 personnes
Possibilité étalements, voir directement avec Carole.

Hébergement :

Sur le lieu du stage, à réserver à l'inscription
22 €/nuit, soit pour 3 nuits 66 €
27 €/nuit en chambre individuelle, soit 81 €

Les repas bio végétariens sont pris en commun sur le lieu du stage.

Coût pour 3 jours : 90 € avec dîner inclus du jeudi soir.

Accueil : le jeudi 2 avril à partir de 18.00 h. Le stage débute le vendredi à 10 h et se termine le dimanche vers 16.00 h

Inscriptions :

Joindre le bulletin d'inscription, même enveloppe avec :
100 € d'arrhes à l'ordre de Carole BAUDRIER
40 € d'arrhes à l'ordre de Marie-Noëlle RUFFIEUX
(notre cuisinière bio)

Adresser au : 106, cours de Vincennes – 75012 PARIS
Le solde est à régler au plus tard une semaine avant le début du stage. En cas de désistement moins de 30 jours avant le début du stage, les arrhes sont conservées.

DIALOGUES

SUBTILS ET LUDIQUES

AVEC DAME NATURE



3-4-5 AVRIL 2020

Stage avec
Carole BAUDRIER
Coach Energéticienne

A la Métairie du Moulin
89500 Les Bordes

